

Die Checkliste für die Autoreise



TECHNIK

- ☐ **Reifendruck:** an Beladung angepasst? (Werte siehe Tankdeckel/Türrahmen/Betriebsanleitung)
- ☐ **Profiltiefe:** mindestens 3 mm (Sommer) bzw. 4 mm (Winter/Allwetter)
- ☐ **Reifenalter:** Reifen jünger als 6 Jahre? DOT-Nummer geprüft?
- ☐ **Flüssigkeiten:** Motoröl, Kühl- und Bremsflüssigkeit gecheckt?
- ☐ **Batterie:** Pole sauber, fettig und korrosionsfrei?
- ☐ **Auspuff:** rostfrei und fest montiert?
- ☐ **Beleuchtung:** Scheinwerfer sauber und voll funktionsfähig?
- ☐ **Sicht & Klima:** Wischblätter, Scheibenwaschanlage und Klimaanlage geprüft?



ERSTE-HILFE-SET

- ☐ **Verbandskasten:** erfüllt die Norm DIN 13164 und Verfallsdatum noch nicht überschritten? Griffbereit verstaut?
- ☐ **Warndreieck:** mit an Bord?
- ☐ **Warnweste:** mindestens eine nach der Norm DIN EN ISO 20471 dabei?



REISEDOKUMENTE

- ☐ **Führerschein:** gültig und ggf. internationalen Führerschein dabei?
- ☐ **Fahrzeugschein:** Zulassungsbescheinigung Teil I eingepackt?
- ☐ **Vollmacht:** schriftliche Erlaubnis zur Fahrzeugnutzung vorhanden?
- ☐ **Ausweise:** Personalausweis oder Reisepass gültig und dabei? Visum bei Bedarf an Bord?
- ☐ **Unfallbericht:** Europäischer Unfallbericht im Handschuhfach?
- ☐ **Versicherung:** internationale Versicherungskarte (früher „Grüne Karte“) eingepackt?
- ☐ **Gesundheit:** Krankenkassenkarte, bei Bedarf Auslandskrankenschein und Impfpass dabei?



SELBSTCHECK

- ☐ **Fahrtüchtigkeit:** Bin ich nüchtern? Bin ich wach?
- ☐ **Konzentration:** Bin ich mental konzentriert auf die bevorstehende Autoreise oder bin ich im Kopf mit anderen Dingen beschäftigt?
- ☐ **Medikamente:** Muss ich Medikamente nehmen, die meine Fahrfähigkeiten beeinflussen können? Kann ich sichergehen, dass ich den Straßenverkehr trotz Medikamenteneinnahme nicht gefährde?
- ☐ **Planung:** Habe ich richtig eingeschätzt, wie lang ich fahren kann und ausreichend Pausenzeiten eingeplant?
- ☐ **Versorgung:** Habe ich ausreichend Verpflegung griffbereit?



KINDER

- ☐ **Kindersitz:** Alter und Gewicht des Kindes passen zum Modell? Korrekt montiert?
- ☐ **Verpflegung:** leichtverdauliche Snacks wie Brot, Cracker, Salzgebäck oder Obst dabei?
- ☐ **Sonnenschutz:** Rollos für die hinteren Fenster angebracht?
- ☐ **Unterhaltung:** an Hörstücke, Musik und Spiele gedacht?
- ☐ **Zwischenstopps:** Pausenziele ins Navigationssystem eingegeben?



BELADUNG

- ☐ **Gewichtsverteilung:** schwere Dinge ganz nach unten und direkt an die Rückbank gepackt?
- ☐ **Sicherung:** lose Gegenstände mit Spanngurten, Netzen oder Boxen fixiert?
- ☐ **Rückbank:** Rücksitzlehne komplett aufrecht eingerastet?
- ☐ **Dachbox:** nur leichte Gegenstände geladen? Lasten gleichmäßig verteilt? Deckel schließt ohne Spannung?
- ☐ **Gewichtskontrolle:** zulässiges Gesamtgewicht sowie Dach- und Stützlast eingehalten?
- ☐ **Befestigung:** alle Fixierungen und Verankerungen geprüft?